

Curso Básico POCUS

para Médicos Clínicos
(CUSAM)



Dirigido a:

- + Médicos internistas/clínicos con desempeño en la internación/emergencia.
- + Médicos internistas/clínicos sin experiencia en el manejo de usar pie de la cama.

(Exclusivamente para médicos del AMBA)

Modalidad: Mixta – Presencial/Virtual

Fecha de Inicio: 14 mayo miércoles de 2025

Curso arancelado

Organiza:

Sociedad Argentina de Medicina con el auspicio del
Departamento de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de La Matanza

Informes e Inscripción: sam.org.ar (en cursos)



Curso Básico POCUS

para Médicos Clínicos (CUSAM)



Director:

Prof. Dr. Hugo Milione

Cuerpo docente:

Dr. Hugo Milione

Dr. Julián Hornes

Dr. Cristian Amarilla

Dr. Mariano Dománico

Dr. Ulises Rebello

Dr. Leandro Rodríguez

Dirigido a:

Médicos internistas - clínicos con desempeño en la internación y en la emergencia
Médicos internistas - clínicos sin experiencia en el manejo del US

Modalidad:

1. Actividad teórica:

a. Actividad virtual sincrónica

b. Material audiovisual y de lectura. Autoadministrado

2. Actividad práctica:

a. En sedes de la Universidad Nacional de la Matanza (UNLaM)

b. En lugar de práctica en la Institución de Salud de cada participante

1. Introducción

En los últimos 10 años, el ultrasonido en el punto de atención (POCUS, por sus siglas en inglés) se ha utilizado para ayudar en la evaluación de pacientes en estado crítico.¹ Ya en el año 2002, el Instituto Nacional de Excelencia Clínica (NICE) recomendó el uso del ultrasonido para la inserción de catéteres venosos centrales).

Posteriormente, en el año 2008, la Agencia Nacional de Seguridad del Paciente (NPSA) publicó un informe que detalla la evidencia relacionada con POCUS y la mejora de la seguridad del paciente durante los procedimientos pleurales.

Poco después, el uso de la ecografía en el punto de atención para la evaluación del trauma se convirtió en un componente obligatorio del plan de estudios de medicina de emergencia.² El término ecografía en el punto de atención (POCUS) hace referencia a los sistemas de ecografía portátiles que permiten la evaluación de los pacientes sin necesidad de que estén físicamente presentes en un departamento de radiología.³ En otras palabras, POCUS refiere a dispositivos de ultrasonido portátiles utilizados en el proceso de diagnóstico para abordar

hipótesis patológicas específicas, al lado de la cama; en una unidad de atención de emergencia, en la sala de internación, en el consultorio o en una ambulancia.⁴

Hay gran acuerdo entre los médicos en que la ecografía POCUS, debido a sus capacidades específicas, funciona bien como complemento de la evaluación física.⁵ ¿Cuál es la diferencia entre la ultrasonografía tradicional y la ecografía POCUS?



Curso Básico POCUS

para Médicos Clínicos (CUSAM)



Este último le permite al médico realizar "adquisiciones e interpretaciones de imágenes en el punto de atención".⁶ Pueden usar estos datos seleccionados de inmediato para llegar a un diagnóstico rápido y confiable que guiará los próximos pasos en el tratamiento del paciente. Los beneficios demostrados del POCUS incluyen mejorar la precisión del diagnóstico, reducir el tiempo necesario para llegar al diagnóstico, mejorar la seguridad y satisfacción del paciente, disminuir las tasas de complicaciones y los costos de atención.

Con el aumento en la adherencia a POCUS, las sociedades médicas de todo el mundo han publicado recomendaciones y pautas para el uso de ultrasonido en el punto de atención que están alineados específicamente con su ámbito de práctica. La Sociedad Argentina de Medicina, a través de su Consejo POCUS, adhiere que realizar una formación especializada es de gran importancia a la hora de adherirse a la ecografía POCUS de forma eficaz y segura.

Es por eso que presentamos el Curso POCUS dirigido a los médicos clínicos en todos los ámbitos de su ejercicio profesional, pensado y ejecutado por clínicos.

2. Propósito del curso

Capacitar al médico alumno para que al final del curso pueda aplicar el uso del ultrasonido al pie de la cama tanto como una herramienta diagnóstica como para los procedimientos más frecuentes en la práctica clínica.

3. Objetivo del curso

Desarrollar las competencias para que del médico clínico pueda utilizar la ecografía al pie de la cama como una herramienta diagnóstica.

Desarrollar las habilidades para que del médico clínico pueda utilizar la ecografía al pie de la cama como una herramienta procedimental.

4. Criterios de aprobación

A. 100% de presencialidad en actividades prácticas. Aprobación de evaluación de cada módulo

B. Aprobación de evaluación de cada módulo

C. Acreditar al finalizar el curso:

- 10 Ecografías realizadas con imágenes normales definidas en Módulos 1 a 3 del Programa. Las mismas deberán ser rubricadas por el Jefe de Servicio y aprobadas por el Director del Curso.
- 5 Ecografías realizadas con imágenes patológicas definidas en Módulos 1 a 3 del Programa. Las mismas deberán ser rubricadas por el Jefe de Servicio y aprobadas por el Director del Curso.

C. Aprobación del examen FINAL

Se emitirán Certificados de aprobación con créditos de recertificación profesional

35 (Treinta y cinco) horas académicas del curso



Curso Básico POCUS

para Médicos Clínicos (CUSAM)



PROGRAMA

Módulo 1:

Fundamentación del uso de POCUS y Conociendo el equipo

Encuentro Sincrónico día 1

Ventajas de la ecografía al pie de cama.

Repaso de la evidencia científica.

Principios físicos del ultrasonido, adquisición de imágenes.

Tipos de artefactos y como usarlos. El nuestro...

Módulo 2:

Uso de la ecografía orientada a aparatos: lo normal y patológico; lo frecuente en la práctica clínica

Encuentro Sincrónico día 2

Ecografía Cardíaca

1. Ecografía con imágenes Normales. Posición del transductor. Ejes.

2. Ecografía con imágenes Patológicas:

- a) FSVI disminuida
- b) HVI
- c) Dilatación de cavidades derechas e izquierda
- d) Evaluación de la VCI/ PVC
- e) Derrame pericárdico/ Taponamiento cardíaco

Encuentro Sincrónico día 3

Ecografía Vasular

1. Ecografía con imágenes Normales. Posición del transductor. Ejes.

2. Ecografía con imágenes Patológicas:

- a) Aneurisma de Aorta Abdominal
- b) TVS
- c) TVP
- d) Obstrucción de carótida y VCS
- e) Obstrucción arterial Encuentro



Curso Básico POCUS

para Médicos Clínicos (CUSAM)



Encuentro Sincrónico día 4

Ecografía Pulmonar

1. Ecografía con imágenes Normales. Posición del transductor. Ejes.
2. Ecografía con imágenes Patológicas:
 - a) Derrame Pleural
 - b) Consolidaciones: Neumonía/ Atelectasias
 - c) Neumotórax
 - d) Síndromes Intersticiales
 - e) Edema Pulmonar Cardiogénico

Encuentro Sincrónico día 5

Ecografía Abdominal y retroperitoneo I

1. Ecografía con imágenes Normales. Posición del transductor. Ejes.
2. Ecografía con imágenes Patológicas:
 - a) Hepatomegalia
 - b) Esplenomegalia
 - c) Alteración de vesícula y vías biliares

Encuentro Sincrónico día 6

Ecografía Abdominal y retroperitoneo II

1. Ecografía con imágenes Normales. Posición del transductor. Ejes.
2. Ecografía con imágenes Patológicas:
 - a) Colecistitis
 - b) Colelitiasis
 - c) Hidronefrosis
 - d) Retención urinaria
 - e) Líquido Libre
 - f) Apendicitis
 - g) Tumores-Abscesos en órganos sólidos (hepáticos, esplénicos, renales)



Curso Básico POCUS

para Médicos Clínicos (CUSAM)



Encuentro Sincrónico día 7

Ecografía de piel, subcutáneo y musculoesquelético

1. Ecografía con imágenes Normales. Posición del transductor. Ejes.
2. Ecografía con imágenes Patológicas:
 - a) Celulitis
 - b) Adenomegalia
 - c) Absceso
 - d) Líquido Articular
 - e) Fracturas

Módulo 3:

Uso de la Ecografía para procedimientos

Encuentro Sincrónico días 8 y 9

- Paracentesis guiada por US
- Toracocentesis guiada por US
- Punción con aguja fina guiada por US
- Colocación de Acceso Central guiada por US
- Colocación de acceso periférico guiada por US
- Drenaje de Absceso guiada por US
- Punción Lumbar guiada por US
- Pericardiocentesis guiada por US
- Línea Arterial guiada por US
- Medición de nervio óptico guiada por US

Módulo 4:

Integración clínica del POCUS



Curso Básico POCUS

para Médicos Clínicos (CUSAM)



CRONOGRAMA DE ENCUENTROS EDUCATIVOS SINCRONICOS

ACTIVIDAD	DIA	HORA	DOCENTE
Presentación del Curso. Fundamentación del uso de POCUS y Conociendo el equipo	14/05 VIRTUAL SINCRONICA	18:00 a 20:00	Milione
Ecografía Cardíaca	21/05 VIRTUAL SINCRONICA	18:00 a 20:00	Dománico
Ecografía Cardíaca	28-05 VIRTUAL SINCRONICA	18:00 a 20:00	Dománico
Ecografía Vascular	04-06 VIRTUAL SINCRONICA	18:00 a 20:00	Rebello
Ecografía Pulmonar	11-06 VIRTUAL SINCRONICA	18:00 a 20:00	Milione
Ecografía Abdominal y retroperitoneal I	18-06 VIRTUAL SINCRONICA	18:00 a 20:00	Milione
ACTIVIDAD PRESENCIAL/SEDE UNLAM	25-06	18:00 a 21:00	
Ecografía Abdominal y retroperitoneal II	02-07 VIRTUAL SINCRONICA	18:00 a 20:00	Rodríguez
Ecografía de piel, subcutáneo y musculoesquelética	09-07 VIRTUAL SINCRONICA	18:00 a 20:00	Rodríguez
ACTIVIDAD PRESENCIAL/SEDE UNLAM	16-07	18:00 a 21:00	
Uso de la Ecografía para procedimiento	23-07 VIRTUAL SINCRONICA	18:00 a 20:00	Hornes
Uso de la Ecografía para procedimiento	30-07 VIRTUAL SINCRONICA	18:00 a 20:00	Amarilla
ACTIVIDAD PRESENCIAL/SEDE UNLAM	06-08	18:00 a 21:00	
Integración clínica del POCUS			
EVALUACION FINAL	13-08	18:00 a 19	

